

Test sull'impronta idrica

Spesso facciamo molta attenzione al risparmio di acqua nei piccoli gesti quotidiani, pensando che chiudendo il rubinetto mentre ci laviamo i denti contribuiamo a salvare il mondo dagli sprechi di acqua dolce.

In realtà per produrre il cibo ed i prodotti che consumiamo tutti i giorni è necessario sfruttare ed inquinare molta più acqua di quella che consumiamo quotidianamente in casa. Dal punto di vista dello sfruttamento delle risorse idriche mondiali sarebbe dunque molto più efficace concentrare l'attenzione sui prodotti che acquistiamo, ovvero al loro contenuto di "acqua virtuale". Prova a svolgere il seguente test, per capire quale sia la tua impronta idrica (ovvero le reali esigenze di acqua dolce della tua vita quotidiana), ma soprattutto come ridurla e costruire un mondo migliore.

CONSUMI IDRICI DOMESTICI

Bevi l'acqua

- Del rubinetto 2
- In bottiglie di vetro 4
- In bottiglie di plastica 6

Per lavarti

- Fai il bagno almeno tre volte alla settimana 120
- Fai il bagno meno di tre volte alla settimana 50
- Fai la doccia almeno tre volte alla settimana 100
- Fai la doccia meno di tre volte alla settimana 30

Fai attenzione agli sprechi idrici domestici (chiudi il rubinetto quando ti lavi i denti, lavi i piatti etc; utilizzi la lavatrice a pieno carico...)

- Sempre 150
- Spesso 200
- Raramente 300
- Mai 400

Possiedi una piscina?

- Sì, grande in cemento/vetroresina 15
- Sì, piccola di plastica/vetroresina 10
- No 0

Innaffi spesso i fiori sul terrazzo e le piante del tuo appartamento?

- Vivo in una casa con giardino 100
- Almeno una volta al giorno 10
- Qualche volta alla settimana 5
- Non ho fiori sul terrazzo 0

ACQUISTI DI PRODOTTI COMMERCIALI

Fai spesso shopping?

- Sì, almeno una volta a settimana acquisto vestiti, attrezzature elettroniche, cosmetici, libri etc. 4000
- Un paio di volte al mese (libri, vestiti, cosmetici) 2000
- Meno di una volta al mese, e comunque solo ciò di cui ho veramente bisogno (prodotti per l'igiene personale, quotidiani...) 1000

CONSUMO DI GENERI ALIMENTARI

Hai una dieta

- Vegana 2000
- Vegetariana 3000
- A basso consumo di carne rossa (1-2 volte a settimana) e di prodotti animali (formaggio, uova..) 4000
- A medio consumo di carne rossa (2-4 volte alla settimana) e di prodotti animali 5000
- Ad alto consumo di carne e di prodotti animali 6000

Acquisti frutta e verdura di stagione e prodotta localmente?

- Mi rifornisco al mercato di prodotti locali/ tramite produzione domestica, integrando con il supermercato per quei prodotti non reperibili in altro modo 1000
- Acquisto frutta e verdura di stagione al supermercato e talvolta al mercato locale 1500
- Acquisto il cibo al supermercato e al mercato generale, facendo a volte attenzione ad acquistare prodotti di stagione 2000
- Non faccio mai attenzione alla provenienza e alla stagionalità dei prodotti alimentari che acquisto 2500

	Punteggio
Consumi domestici	
Acquisti di prodotti commerciali	
Consumo di generi alimentari	
Punteggio totale	
EcoLogico	< 8000
Italiano medio	8000-10000
Spugna umana	> 10000

EcoLogico

La tua impronta idrica è minore di 2000 m³/anno. Hai uno stile di vita a bassa impronta idrica, perché hai una dieta a basso consumo di prodotti animali e fai sempre attenzione al carrello della spesa pensando che ogni prodotto ha alle sue spalle il consumo di risorse e di materie prime. Continua così, perché se tutti agissero come te il mondo sarebbe senz'altro migliore.

Italiano medio

Hai un'impronta idrica nella media dei paesi occidentali, spreconi di risorse. Per soddisfare le tue esigenze di prodotti e alimenti viene ogni anno consumata tanta acqua quanta quella contenuta in una piscina olimpionica. Dovresti ridurre la tua impronta facendo più attenzione ad acquistare prodotti stagionali e locali, riducendo anche il consumo di carne e quello di acquisti inutili.

Spugna umana

Hai uno stile di vita incredibilmente idrovorivo, in pieno stile nordamericano. La tua impronta idrica supera i 3000 m³/anno. Se tutti gli abitanti del Pianeta assumessero il tuo stile di vita, non solo avremmo le falde, i laghi ed i fiumi completamente prosciugati, ma nemmeno ci sarebbe abbastanza acqua dolce per tutti!!! Ti consigliamo di ridurre il consumo di carne e di prodotti animali, di fare più attenzione agli sprechi ma anche a ciò che acquisti...il mondo ha bisogno anche di te!