

LE OPPORTUNITÀ OFFERTE A SPORTIVI E FAMIGLIE

Outdoor, come vivere sport e tempo libero in tutte le stagioni

Clima e accessibilità sono i punti di forza

IL RETROSCENA

MOLTE le attività outdoor che il Parco Alpi Liguri può offrire grazie alla straordinaria varietà di ambienti: al trekking estivo e invernale (con le racchette da neve) si affiancano l'escursionismo equestre, il canyoning, il parapendio, la mountain-bike, l'arrampicata e lo sci, discipline tutte praticabili sia a livello amatoriale che agonistico, con la possibilità di avvalersi dell'appoggio di strutture d'accoglienza, di guide, istruttori e accompagnatori in grado di orientare le scelte individuali e di noleggiare attrezzature specifiche.

Trekking. Grazie a un lavoro di mappatura, ricognizione e specifici interventi - con l'apporto della Provincia - è stato individuato un sistema di percorsi escursionistici che coinvolge tutta l'area Parco. Attraverso sentieri, strade secondarie e sterrate è possibile spostarsi da una valle all'altra utilizzando antichi percorsi di crinale oggi ripristinati, che offrono magnifici panorami

sulle Alpi Liguri e il mare.

L'Alta Via dei Monti Liguri rappresenta l'arteria principale corrente a nord, che crea relazioni dirette con la GTA e la Via Alpina, i territori confinanti delle province di Cuneo, Savona e il dipartimento francese delle Alpi Marittime, collegato alle valli imperiesi tramite anelli transfrontalieri. Dal Colle di Nava alla Gola del Corvo, il tracciato dell'alta Via coincide con quello della via Alpina; da non perdere le tappe che coinvolgono i massicci montuosi del Saccarello-Frontè e del Toraggio-Pietravecchia, senza dubbio fra i più spettacolari dell'intero percorso regionale.

Bicicletta. Le Alpi del Mare offrono agli appassionati di mountain-bike e bici da strada un'ampia scelta di percorsi appassionanti e panoramici, alla scoperta delle valli, degli antichi borghi e degli ambienti naturali dell'area Parco (Anello Pedalalpi, circuito dei Forti, Taggia-Colle Melosa, anello Abellio-Gouta...)

Arrampicata. Ci troviamo nelle zone in cui si può dire sia

nato il movimento del free climbing europeo, grazie soprattutto a condizioni ambientali, geologiche e climatiche estremamente favorevoli alle scalate a tutti i livelli. Le aree principali adatte a questa disciplina si trovano per lo più oltre i 500 metri di quota, ma sempre raggiungibili dalla costa in tempi relativamente brevi (1 ora d'auto circa): falesia di Loreto, blocchi di Triora, parete del Pietravecchia, falesia del Tanarello....

Canyoning. Molte le possibilità ovviamente da calibrare in base all'esperienza e al grado di preparazione (il Rio Barbaira, che nasce proprio a Rocchetta dalla confluenza fra il Rio d'Oggia e il Rio Sgorea: incassato in profondità tra lo spartiacque Nervia-Roia e la dorsale di collegamento fra il Passo Muratone e i borghi di Dolceacqua e Isolabona, questo corso secondario è fra i più suggestivi della Provincia, grazie alle particolari formazioni rocciose che esso stesso ha generato nel corso della propria storia geologica; la forra dove il Rio Grogardo



Canyoning, una delle tante opportunità del parco

confluisce nel torrente Argentina in corrispondenza del Lago Degno; rio santa Lucia in Valle Arroscia).

Parapendio. San Bernardo di Mendatica, in virtù della sua particolare posizione situata sullo spartiacque tra la Valle Arroscia e la Val Tanaro, gode di un particolare micro-

clima che permette di effettuare voli con parapendio in tutte le stagioni dell'anno. I punti di decollo e atterraggio sono situati rispettivamente a San Bernardo di Mendatica e a Mendatica, a distanza di circa 8 km.

Nordic Walking. Itinerario Lavina-Rezzo..

IL CALENDARIO

Un'estate di cultura feste, musica e gastronomia

MOLTI gli sono gli eventi e le attrazioni che si sviluppano nel corso dell'anno, in particolare di estate. A Cosio d'Arroscia ad esempio la Festa delle Erbe e ancora la visita al Museo delle Erbe e alla mostra di Piero Simondo. Ricchissimo il calendario delle manifestazioni di Mendatica che ospita tra l'altro il parco avventura, le giornate verdi per i bambini delle scuole, laboratori e incontri didattici, escursioni con asini.

Non mancano le proposte anche a Montegrosso Pian Latte (dove si trova il rifugio Pian Latte, il Museo della Castagna); Pigna (politico del Canavesio, sentiero Alpini, rifugio Gouta e Rifugio Allavena, la festa del Grano nella frazione di Buggio nella prima settimana di agosto); Rezzo (da visitare il Santuario, Passo Teglia e il Bosco di Rezzo, le frazioni di Lavina e Cènova, il museo della pietra, tra gli eventi la sagra del brusso e dei formaggi locali a fine giugno, la Sagra della Trota a luglio, il Carnevale d'Estate dopo Ferragosto, la grande Festa della Madonna del Santuario il primo weekend di settembre); Rocchetta Nervina con il festival delle Fiabe; Triora con le sue bellezze, il museo e gli eventi collegati alla presenza delle streghe.

Sul sito del parco e sulla app il calendario aggiornato.

IL TEMPIO DELL'ORO

COMPRO E VENDO ORO

VALUTIAMO E RITIRIAMO
DIAMANTI e
OROLOGI di PREGIO

su base **RAPAPORT**

VIA.MONS.CAMBIASO, 7 - ALBENGA

TEL. 0182 55 50 14