

**DOMENICA 2 ottobre 2016**

## **OPEN DAY – PARCO ALPI LIGURI**

### **1. ESCURSIONE MONTE ABELLIO, a cura di “Alpi Liguri Mon Amour”**

Ritrovo ore 8.30, davanti Municipio di Rocchetta Nervina  
Escursionisti esperti e non, 7h circa. 13 Km. Dislivello: 800m +

Abbigliamento consigliato: scarpe da ginnastica o scarpe/scarponi da trekking, calzettoni, pantaloni lunghi (alta presenza di rovi), maglietta, maglia, giacca/k-way, cappellino, crema solare. Ricambio: calze e t-shirt. Pranzo al sacco e borraccia (almeno 1,5 litri d'acqua)

*Una guida naturalistica vi condurrà dal borgo di Rocchetta Nervina lungo un percorso ad anello che permetterà di raggiungere la panoramica vetta del monte Abellio, sede di alcuni ruderi di un antico castellaro preromano e di un castello di epoca medievale. Risalendo la suggestiva e selvaggia valle del torrente Barbaira si potranno riconoscere ed ammirare gli arbusti della macchia mediterranea come l'alaterno, il mirto e cisto. Attraversato il pittoresco ponte di Cin si risale verso l'ex stradone militare ora tracciato dell'Alta Via dei Monti Liguri.*

*Dopo un breve tratto in leggera discesa inizia l'ultimo sforzo della giornata per risalire il versante est del monte Abellio. La fatica è ripagata dall'esteso panorama che si può godere dalla cima, dalla costa ponentina alle alpi liguri. Costo 8€ a persona.*

Info: castagninoalessandro@gmail.com (gradita prenotazione cell. 3406421889)

### **2. Gita alla Grotta di Buggio o dei Rugli, a cura di Gruppo Speleo Torrentistico - CAI Bordighera**

Ritrovo ore 9, presso il parcheggio nuovo di Buggio (Fraz. del Comune di Pigna)

Passeggiata, 45 min. Visita alle grotte, ingresso max 10 persone alla volta. Quota ingresso 740 mt slm -  
Sviluppo del percorso visitabile circa 200 mt

Cosa mi devo portare: scarponcini da trekking, k-way, luce frontale per casco (casco fornito dal Gruppo Speleo Torrentistico CAI Bordighera), zainetto con acqua ed eventuale colazione.

Info: Gruppo SpeleoTorrentistico Cai Bordighera, Cell. 347 2737329  
www. Speleotorrentismo.org

## **PIGNA - DOMENICA 2 ottobre 2016**

### **Il Patrimonio culturale del borgo alpino**

*VISITA guidata offerta dal comune di Pigna, a cura di Giorgio Gamalero.*

Ore 9.30 ritrovo piazza della Loggia (Comune di Pigna)

Itinerario: Chiesa di S. Michele e polittico del Canavesio- Piazza Castello" la Kola "(castello dei Conti di Ventimiglia Lascaris)- il forno comunale – Chiesa di S. Bernardo da Mentone ("Il giudizio universale", affresco del Canavesio) sull'antica via del sale

*Max 30 visitatori – gradita prenotazione (cell 329 2330252, Giorgio Gamalero)*

### **FESTA DEL FAGIOLO BIANCO**

Ore 12, presso il Campo sportivo

Il Museo etnografico “La Terra e la Memoria”  
è aperto dalle ore 16 alle ore 19. Ingresso 3€