

## Programma escursioni trekking e visite guidate “Festa di Primavera nelle Alpi liguri” 2018

<i>data</i>	<i>luogo</i>	<i>descrizione</i>	<i>riferimenti per prenotazioni</i>
<b>10.03.2018</b> sabato TREKKING	<b>Nava – Cosio d’Arroschia</b>  In caso di ghiaccio alternativa Cosio - Montegrosso	<b>Ritrovo ore 9.30</b> a Colle di Nava c/o parcheggio. <b>Escursione guidata gratuita “Le fortificazioni lungo l’AVML”:</b> Forte Pozzanghi, Batteria Poggio Forche, (variante Forte Montescio), Colla Fieno, discesa a Cosio d’ Arroschia. All’arrivo in paese a Cosio (Museo delle Erbe) offerta piccolo ristoro ai partecipanti. Sarà predisposto servizio navetta per gli autisti ai fini recupero auto a Nava. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA C/O GUIDA <b>Lunghezza: 9 Km ca. - Difficoltà: medio-facile</b>	<b>GUIDA:</b> <b>Barbara Campanini</b> 346 7944194  In caso di emergenze: 347 0886774
<b>11.03.2018</b> domenica VISITA BORGO	<b>Mendatica</b>	<b>Ritrovo ore 10.30</b> presso InfoParco a Mendatica. <b>Visita guidata del paese: Chiesa S. Margherita, Museo del pastore e civiltà malghe, Chiesa parrocchiale,...</b> A fine percorso offerta aperitivo ai partecipanti, con degustazioni prodotti locali, c/o Rifugio Ca’ Cardella. PRENOTAZIONE GRADITA	<b>RIFERIMENTO:</b> 348 1030792
<b>17.03.2018</b> sabato TREKKING	<b>Rocchetta N. – M. Terca - Rocchetta N.</b>	<b>Ritrovo ore 9.30</b> a Rocchetta (davanti Comune). <b>Escursione guidata gratuita “La storia delle Alpi del Mediterraneo”:</b> Rocchetta - M. Terca - Valle Barbaira - Rocchetta. (Contributo per aspetti geologici Prof. Michele Piazza - Unige). All’arrivo offerta ristoro ai partecipanti c/o sede comunale. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA C/O GUIDA <b>Lunghezza: km 10 ca. - Difficoltà: media</b>	<b>GUIDA: Marco Macchi</b> 338 1375423 (se numero elevato partecipanti anche Antonella Piccone 391 1042608)  In caso di emergenze: 347 0886774
<b>18.03.2018</b> domenica VISITA BORGO	<b>Pigna</b>	<b>Ritrovo ore 10.00</b> a Pigna c/o Comune. <b>Visita guidata gratuita a Museo, Parrocchiale S. Michele e chiesa S. Bernardo.</b> A fine percorso offerta aperitivo ai partecipanti, con degustazioni prodotti locali, c/o portici P.zza Umberto I. PRENOTAZIONE GRADITA	<b>GUIDA:</b> <b>Angela Rossignoli</b> 338 4536788
<b>24.03.2018</b> sabato TREKKING	<b>Realdo – Collardente - Realdo</b>	<b>Ritrovo ore 9.30</b> c/o parcheggio di Realdo (Triora). <b>Escursione guidata gratuita “Pastori e rocce in terra brigasca”:</b> Verdeggia - Case Visignana – Collardente - Realdo. (Contributo per aspetti geologici Prof. Michele Piazza - Unige). All’arrivo in paese offerta ristoro ai partecipanti. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA C/O GUIDA <b>Lunghezza: 7,5 km ca. - Difficoltà: medio-facile</b>	<b>GUIDA:</b> <b>Giampiero De Zanet</b> 339 1183146  In caso di emergenze: 347 0886774
<b>25.03.2018</b> domenica VISITA BORGO	<b>Triora</b>	<b>Ore 10.00</b> c/o MES di Triora per <b>premiazione concorso fotografico “Le mie Alpi”.</b> Segue <b>visita guidata (gratuita, LIBERA)</b> ai Musei della stregoneria e P.za Collegiata.	<b>RIFERIMENTO:</b> info@parconaturalealpiliguri.it In caso di emergenze: 328 8922653

**N.B. In caso di pioggia le escursioni trekking vengono rimandate alla domenica.**

# MAPPE DI INQUADRAMENTO ESCURSIONI



