

## Vivi la Valle: un weekend alla scoperta della Valle della Giara

C'è un momento dell'anno in cui tutti ci sentiamo meno attivi, più malinconici e un po' scoraggiati dal finire della bella stagione e dall'incombere dell'autunno: i primi freddi, le prime piogge, le giornate che si accorciano... e invece... invece NO!

L'autunno è una stagione bellissima, piena di colori, di profumi, di suggestioni, tutta da scoprire. E questo è particolarmente vero per la campagna, ove questi mesi regalano paesaggi meravigliosi. È un'occasione per una gita fuori porta tranquilla, senza traffico, senza confusione, pronti a immergersi in una natura che è, in questo momento, ricchissima.

Per questo abbiamo deciso, insieme, di proporre un'iniziativa che riveli e faccia scoprire le bellezze della Valle della Giara: c'è molto di più da scovare, fra queste pietre e questi verdi boschi, delle camminate, dei pic-nic e delle feste estive. E vi invitiamo a scoprire, poco a poco queste meraviglie: come? Facile, fin troppo!

Nel weekend 1-3 novembre, Rezzo, Lavina e Cenova si aprono per voi, pronti ad accogliervi. Debutta la manifestazione **VIVI LA VALLE**. Tantissime le attività:

### **CONTEST FOTOGRAFICO "Clicca la Valle della Giara"**

Chi di noi non ha uno smartphone da cui non si separa mai? E chi di noi sa resistere alla tentazione di fermare un attimo con la sua ormai molto avanzata fotocamera? Ecco l'occasione: partecipate al contest fotografico Clicca la Valle: 1 smartphone, 3 giorni, 4 categorie, mille angoli che vi aspettano!

Fate una bella passeggiata o una bella pedalata (o più d'una, perché no!) nella valle della Giara e nei suoi borghi; scattate 4 foto, una per ogni categoria: *Il Bosco e le foglie, I borghi, Le pietre, L'Acqua*. *Inviatele al numero 320 0133468 indicando il vostro nome e cognome sotto ciascuna*: sarete immediatamente iscritti e le vostre foto saranno valutate da una giuria... chissà che non vinciate! (**Premiazione domenica 3 novembre, ore 15:00 presso la sede della Pro Loco, in Rezzo. Regolamento integrale in calce**).

### **ARTE & CREATIVITÀ A LAVINA: Le foglie che Parlano e Le Ombre del Bosco**

Ancora fino a domenica mattina è possibile seguire il *sentiero dei Tieri* che collega Lavina alla Località Ponte della Cianca, di Rezzo, alla scoperta delle Foglie che parlano: l'artista finlandese Arja-Riitta Ihalainen ha dipinto delle foglie su alluminio che sono inserite, un po' nascoste, fra le foglie degli alberi che accompagnano la passeggiata; potete andare alla loro scoperta e toccare con mano il lavoro di un'artista poliedrica, versatile ed estremamente creativa.

Domenica mattina, sempre a Lavina, sotto le Logge, Arja-Riitta sarà disponibile per mostrarvi i suoi capolavori e raccontarvi da dove nascono queste originali creazioni.

### **SPORT & ACCOGLIENZA**

Non mancano le attività sportive e ricreative! Troverete a Rezzo Marco e la squadra di Rezzo Outdoor, con le loro e-bike! Quale occasione migliore per provare a fare un giro e magari organizzare un'escursione... scovare gli angoli pittoreschi della Valle della Giara così sarà ancora più facile! Con possibilità di saggiare le qualità camaleontiche di queste biciclette in un tracciato tecnico creato appositamente.

(Per info: <https://www.facebook.com/RezzoOutdoor-2248699648732244/>)

Voglia di sgranocchiare qualcosa? Un panino, un tè, un caffè al volo, un assaggio delle specialità golose di Rezzo, a km 0?

Niente paura! Gli alimentari *Il Cavagno* e *Ivana Molinari*, l'agriturismo *Al Santuario*, i ristoranti *I Sapori del Bosco* e *La Lavinella*, l'*Azienda Agricola Donati*, l'*Azienda Agricola Gualtieri*, l'Agriturismo *Sciu Pepin*, l'*Azienda Agricola In Terra* vi aspettano, pronti a soddisfare qualsiasi voglia di cose buone vi solletichi il palato!

### **CULTURA**

Rezzo, Lavina e Cenova vantano un patrimonio culturale e artistico ricchissimo e non ancora molto conosciuto. Prendetevi un po' di tempo per visitare il bellissimo Santuario della Natività di Maria Bambina, di inciampare, camminando per i caruggetti di Rezzo, nelle suggestive cappelle. Seguite le targhe del percorso dei lapicidi e concedete un po' di tempo al museo della Pietra di Cenova. Avete la possibilità, previa prenotazione e al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti, di fruire delle **visite guidate, domenica 3 novembre ore 10:00-12:00, al Santuario e al Museo della Pietra**. (Per prenotazioni 338 1461923 dopo le ore 19:00 oppure all'indirizzo email: [rezzo.turismoecultura@gmail.com](mailto:rezzo.turismoecultura@gmail.com) entro e non oltre il 31/10/2019).

Vi abbiamo convinto? Un weekend di relax, natura, genuinità, salute, aria aperta, cultura... tutto in un unico luogo! Passeggiate, riempitevi gli occhi delle sfumature dell'autunno e della bellezza della natura, e fermatele con un click di fotocamera; concedetevi una pausa distensiva e salutare e gratificate il palato: assaporate la cultura della Valle della Giara.