



**METTIAMO MANO AL NOSTRO FUTURO**

**#LIGURIASOSTENIBILE**



**SEZIONE 2**

**Le storie di Sviluppo Sostenibile**

**6. LA PROMOZIONE  
DI STILI DI VITA SANI**

**OBIETTIVO PERSONE**



## GIAMPIERO

**Giampiero** vive in un piccolo borgo dell'entroterra del Ponente ligure, e ha scelto di promuovere l'importanza del benessere e di un turismo sostenibile nel proprio territorio valorizzando i benefici della bicicletta elettro-assistita (e-bike) con viaggi transfrontalieri, in Europa e oltre.

### L'IDEA

Dieci anni fa, la bici diventa la principale passione di Giampiero, che inizia a organizzare eventi e manifestazioni per diffondere il **movimento su due ruote** all'interno e al di fuori della valle.

Nel 2018, Giampiero percorre tutta l'Alta Via dei Monti Liguri in sella a una bicicletta elettrica, ma la sua esperienza completa è di ben più ampio raggio: affronta addirittura le **Ande** e la **Patagonia**.

### IL CONTRIBUTO ALLO SVILUPPO SOSTENIBILE

Per molti comuni mortali, quelle di **Giampiero** possono sembrare imprese epiche: trovare la forza (e il fiato) di scoprire il mondo gambe in sella è una faccenda seria, che richiede preparazione, organizzazione, metodo e spirito determinato.

Ma proprio qui sta la **sostenibilità dell'e-bike**, che a differenza di una normale bicicletta offre a chiunque, con un allenamento minimo, la possibilità di sperimentare imprese altrimenti impensabili.

In un viaggio condotto con mezzi di trasporto ordinari, la meta è l'arrivo; ma per un viaggiatore sostenibile, che si sposta con le sole forze del proprio fisico, il vero scopo è il **viaggio in sé**, lo spostamento, che arricchisce e moltiplica a dismisura l'esperienza con l'autenticità degli incontri, il ricordo della fatica, la soddisfazione del traguardo.

Giampiero può essere considerato un vero e proprio **ambasciatore dell'Agenda 2030**, perché fa la propria parte in tre grandi **obiettivi di Sviluppo Sostenibile**:

a. quello delle **PERSONE**, nel diffondere stili di vita sani e nel rafforzare i sistemi di prevenzione delle malattie;

b. quello del **PIANETA**, minimizzando le emissioni e abbattendo le concentrazioni inquinanti nell'atmosfera;

c. quello della **PROSPERITA'**, promuovendo la domanda e accrescendo l'offerta di turismo sostenibile.

***Tutti noi abbiamo le MANI:  
Mettiamo MANO al Nostro FUTURO, ognuno di noi PUO'***

*Progetto finanziato nell'ambito dell'accordo Regione Liguria-Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare per la costruzione della Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile*

