



RAMPICHINO ALPESTRE

(*Certhia familiaris*)



DOVE VIVE?

Il Rampichino alpestre abita le foreste di conifere e i boschi misti presenti sulle Alpi e sull'Appennino, tenendosi in genere al di sotto dei 2.000 metri di altitudine.

COSA MANGIA?

Il rampichino alpestre è un uccello essenzialmente insettivoro, che si nutre di insetti, larve, ragni ed altri piccoli invertebrati, rinvenuti ispezionando col becco ricurvo le spaccature e le fessure della corteccia: durante i mesi invernali, può inoltre cibarsi di pinoli.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



RAMPICHINO ALPESTRE

(Certhia familiaris)



DOVE VIVE?

Il Rampichino alpestre abita le foreste di conifere e i boschi misti presenti sulle Alpi e sull'Appennino, tenendosi in genere al di sotto dei 2.000 metri di altitudine.

COSA MANGIA?

Il rampichino alpestre è un uccello essenzialmente insettivoro, che si nutre di insetti, larve, ragni ed altri piccoli invertebrati, rinvenuti ispezionando col becco ricurvo le spaccature e le fessure della corteccia: durante i mesi invernali, può inoltre cibarsi di pinoli.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



CINCIA DAL CIUFFO

(Lophophanes cristatus)



DOVE VIVE?

La cincia dal ciuffo è una specie stanziale, diffusa nei boschi di conifere dalla pianura alla montagna, in particolare quelli di Abete rosso o misti di Abete rosso e bianco nonché di Larice.

COSA MANGIA?

Si nutre prevalentemente di insetti e ragni che scova nei licheni degli alberi completando la dieta con pinoli, larve e lombrichi a seconda delle stagioni; in autunno e in inverno la dieta è integrata da semi e piccoli frutti.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



CINCIA DAL CIUFFO

(Lophophanes cristatus)



DOVE VIVE?

La cincia dal ciuffo è una specie stanziale, diffusa nei boschi di conifere dalla pianura alla montagna, in particolare quelli di Abete rosso o misti di Abete rosso e bianco nonché di Larice.

COSA MANGIA?

Si nutre prevalentemente di insetti e ragni che scova nei licheni degli alberi completando la dieta con pinoli, larve e lombrichi a seconda delle stagioni; in autunno e in inverno la dieta è integrata da semi e piccoli frutti.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



FORMICA RUFA

(*Formica rufa*)



DOVE VIVE?

Diffusa nei boschi di conifere, soprattutto di abeti e larici, costruisce nidi giganteschi, alti sino a 2 metri. Per costruire il proprio nido, predilige i luoghi ben soleggiati situati ai margini dei boschi o delle strade e nelle radure.

COSA MANGIA?

Si nutre di invertebrati trovati intorno al nido e in particolare di afidi trovati sugli alberi. Può inoltre cibarsi di materia organica animale o vegetale in avanzato stato di decomposizione.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



FORMICA RUFA

(*Formica rufa*)



DOVE VIVE?

Diffusa nei boschi di conifere, soprattutto di abeti e larici, costruisce nidi giganteschi, alti sino a 2 metri. Per costruire il proprio nido, predilige i luoghi ben soleggiati situati ai margini dei boschi o delle strade e nelle radure.

COSA MANGIA?

Si nutre di invertebrati trovati intorno al nido e in particolare di afidi trovati sugli alberi. Può inoltre cibarsi di materia organica animale o vegetale in avanzato stato di decomposizione.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



FORMICA RUFA

(*Formica rufa*)



DOVE VIVE?

Diffusa nei boschi di conifere, soprattutto di abeti e larici, costruisce nidi giganteschi, alti sino a 2 metri. Per costruire il proprio nido, predilige i luoghi ben soleggiati situati ai margini dei boschi o delle strade e nelle radure.

COSA MANGIA?

Si nutre di invertebrati trovati intorno al nido e in particolare di afidi trovati sugli alberi. Può inoltre cibarsi di materia organica animale o vegetale in avanzato stato di decomposizione.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



LARICE

(*Larix decidua*)



DOVE VIVE?

Il larice, a differenza delle altre conifere europee, perde le foglie in inverno. È una specie che predilige aree ben assolate, con inverni asciutti, freddi e nevosi, adattandosi a qualsiasi terreno. È diffusa in zone montane e subalpine.

UTILIZZI

Dal larice si ricava legname pregiato. Le foglie, in estate, trasudano una sostanza simile alla manna, vero bottino per le api, che ne traggono miele prelibato. Gli oli essenziali e la laricina sono validi nella cura di bronchiti.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



LARICE

(*Larix decidua*)



DOVE VIVE?

Il larice, a differenza delle altre conifere europee, perde le foglie in inverno. È una specie che predilige aree ben assolate, con inverni asciutti, freddi e nevosi, adattandosi a qualsiasi terreno. È diffusa in zone montane e subalpine.

UTILIZZI

Dal larice si ricava legname pregiato. Le foglie, in estate, trasudano una sostanza simile alla manna, vero bottino per le api, che ne traggono miele prelibato. Gli oli essenziali e la laricina sono validi nella cura di bronchiti.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



LARICE

(*Larix decidua*)



DOVE VIVE?

Il larice, a differenza delle altre conifere europee, perde le foglie in inverno. È una specie che predilige aree ben assolate, con inverni asciutti, freddi e nevosi, adattandosi a qualsiasi terreno. È diffusa in zone montane e subalpine.

UTILIZZI

Dal larice si ricava legname pregiato. Le foglie, in estate, trasudano una sostanza simile alla manna, vero bottino per le api, che ne traggono miele prelibato. Gli oli essenziali e la laricina sono validi nella cura di bronchiti.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Diffusa



ABETE ROSSO

(Picea abies)



DOVE VIVE?

È una pianta continentale che teme l'umidità ed il calore portati dalle correnti marine; ama invece il suolo umido, fresco, tanto che cresce bene anche in prossimità di stagni e torbiere; resiste ottimamente a temperature molto rigide.

UTILIZZI

Il legno è facilmente lavorabile e molto usato in falegnameria. Dalla resina si ricava la trementina usata nell'industria di vernici. L'olio essenziale di abete rosso si usa in aromaterapia per infiammazioni delle vie respiratorie.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:

Diffusa



ABETE ROSSO

(Picea abies)



DOVE VIVE?

È una pianta continentale che teme l'umidità ed il calore portati dalle correnti marine; ama invece il suolo umido, fresco, tanto che cresce bene anche in prossimità di stagni e torbiere; resiste ottimamente a temperature molto rigide.

UTILIZZI

Il legno è facilmente lavorabile e molto usato in falegnameria. Dalla resina si ricava la trementina usata nell'industria di vernici. L'olio essenziale di abete rosso si usa in aromaterapia per infiammazioni delle vie respiratorie.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:

Diffusa



ABETE ROSSO

(Picea abies)



DOVE VIVE?

È una pianta continentale che teme l'umidità ed il calore portati dalle correnti marine; ama invece il suolo umido, fresco, tanto che cresce bene anche in prossimità di stagni e torbiere; resiste ottimamente a temperature molto rigide.

UTILIZZI

Il legno è facilmente lavorabile e molto usato in falegnameria. Dalla resina si ricava la trementina usata nell'industria di vernici. L'olio essenziale di abete rosso si usa in aromaterapia per infiammazioni delle vie respiratorie.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:

Diffusa



ABETE BIANCO

(*Abies alba*)



DOVE VIVE?

L'abete bianco è un albero sempreverde che vegeta in zone montane, ad altitudini comprese tra 500 e 2.100 m s.l.m. Ama umidità, terreni freschi e profondi, tipici delle zone ombreggiate e piovose.

UTILIZZI

Le gemme, che vengono raccolte in primavera, contengono un olio che le rende balsamiche, con proprietà sfiammanti, antireumatiche e diuretiche. Il decotto di gemme è utile per trattare problemi alle vie respiratorie.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Rara



CIVETTA CAPOGROSSO

(Aegolius funereus)



DOVE VIVE?

La civetta capogrosso è un rapace notturno di piccole dimensioni che abita le foreste miste di abete bianco e faggio con preferenza per gli esemplari dai vecchi fusti, con molte cavità. Sulle Alpi si trova tra i 1.000 e i 2.000 metri.

COSA MANGIA?

Cattura soprattutto piccoli mammiferi (topi, arvicole, toporagni, gliridi) e uccelli sino alle dimensioni del merlo. Come gli altri rapaci notturni ingoia le prede intere o solo sommariamente dilaniate. Caccia solitamente nelle ore notturne.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:
Rara**



CIVETTA NANA

(*Glaucidium passerinum*)



DOVE VIVE?

La civetta nana è il più piccolo rapace notturno europeo. Predilige i boschi di conifere non troppo fitti, soprattutto quelli di abete rosso, al di sopra degli 800-1.000 metri. Il nido viene costruito abitualmente in cavità lasciate libere da altre specie, in particolare quelli dei Picchi.

COSA MANGIA?

Il suo cibo è costituito in prevalenza da uccelli, arvicole ed altri piccoli roditori. La sua spiccata aggressività le consente a volte di catturare uccelli più grandi di lei, come il picchio rosso o il tordo.

**RISCHIO
ESTINZIONE**



DISTRIBUZIONE:
Localizzata