



# CAMOSCIO ALPINO

*(Rupicapra rupicapra)*



## DOVE VIVE?

Il camoscio alpino vive esclusivamente nelle Alpi a quote comprese tra i 1.000 e i 2.800 metri di altitudine, in boschi di conifere e latifoglie intervallati da pareti rocciose e scoscese ma anche pascoli e zone rocciose al limite della vegetazione arborea.

## COSA MANGIA?

Il camoscio è un erbivoro ruminante. Durante la bella stagione si nutre essenzialmente di erba, mentre in inverno predilige licheni, muschi e germogli di alberi.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# CAMOSCIO ALPINO

*(Rupicapra rupicapra)*



## DOVE VIVE?

Il camoscio alpino vive esclusivamente nelle Alpi a quote comprese tra i 1.000 e i 2.800 metri di altitudine, in boschi di conifere e latifoglie intervallati da pareti rocciose e scoscese ma anche pascoli e zone rocciose al limite della vegetazione arborea.

## COSA MANGIA?

Il camoscio è un erbivoro ruminante. Durante la bella stagione si nutre essenzialmente di erba, mentre in inverno predilige licheni, muschi e germogli di alberi.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# CAMOSCIO ALPINO

*(Rupicapra rupicapra)*



## DOVE VIVE?

Il camoscio alpino vive esclusivamente nelle Alpi a quote comprese tra i 1.000 e i 2.800 metri di altitudine, in boschi di conifere e latifoglie intervallati da pareti rocciose e scoscese ma anche pascoli e zone rocciose al limite della vegetazione arborea.

## COSA MANGIA?

Il camoscio è un erbivoro ruminante. Durante la bella stagione si nutre essenzialmente di erba, mentre in inverno predilige licheni, muschi e germogli di alberi.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# MARMOTTA

(*Marmota marmota*)



## DOVE VIVE?

La marmotta vive tra i 1.000 e i 2.800 metri d'altitudine, su prati, pietraie, brughiere e radure. Costruisce la sua tana, prevalentemente in luoghi esposti al sole, in terreni soffici vicino a pascoli ben soleggiati.

## COSA MANGIA?

La sua alimentazione è vegetariana e costituita essenzialmente da erba, radici e semi che le consentono di accumulare, nella buona stagione, il grasso che verrà consumato durante il letargo invernale.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# MARMOTTA

(*Marmota marmota*)



## DOVE VIVE?

La marmotta vive tra i 1.000 e i 2.800 metri d'altitudine, su prati, pietraie, brughiere e radure. Costruisce la sua tana, prevalentemente in luoghi esposti al sole, in terreni soffici vicino a pascoli ben soleggiati.

## COSA MANGIA?

La sua alimentazione è vegetariana e costituita essenzialmente da erba, radici e semi che le consentono di accumulare, nella buona stagione, il grasso che verrà consumato durante il letargo invernale.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# MARMOTTA

(*Marmota marmota*)



## DOVE VIVE?

La marmotta vive tra i 1.000 e i 2.800 metri d'altitudine, su prati, pietraie, brughiere e radure. Costruisce la sua tana, prevalentemente in luoghi esposti al sole, in terreni soffici vicino a pascoli ben soleggiati.

## COSA MANGIA?

La sua alimentazione è vegetariana e costituita essenzialmente da erba, radici e semi che le consentono di accumulare, nella buona stagione, il grasso che verrà consumato durante il letargo invernale.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



## FAGIANO DI MONTE

*(Lyrurus tetrix)*



### DOVE VIVE?

Predilige le zone di limite superiore del bosco e gli arbusti d'alta quota. E' presente soprattutto tra i 1.500 ed i 2.100 metri d'altitudine. In inverno scava cunicoli e rifugi sotto la neve, per proteggersi dalle basse temperature e dal vento gelido.

### COSA MANGIA?

Il fagiano di monte si nutre di foglie, gemme, bacche e semi; d'estate mangia anche lamponi, mirtilli o more, d'inverno le bacche del ginepro. Si nutre poi di invertebrati come insetti e le loro larve, molluschi e aracnidi.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



## FAGIANO DI MONTE

*(Lyrurus tetrix)*



### DOVE VIVE?

Predilige le zone di limite superiore del bosco e gli arbusti d'alta quota. E' presente soprattutto tra i 1.500 ed i 2.100 metri d'altitudine. In inverno scava cunicoli e rifugi sotto la neve, per proteggersi dalle basse temperature e dal vento gelido.

### COSA MANGIA?

Il fagiano di monte si nutre di foglie, gemme, bacche e semi; d'estate mangia anche lamponi, mirtilli o more, d'inverno le bacche del ginepro. Si nutre poi di invertebrati come insetti e le loro larve, molluschi e aracnidi.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:  
Diffusa**



# APOLLO

(*Parnassius apollo*)



## DOVE VIVE?

La farfalla Apollo è una specie prettamente montana, predilige i prati e le vallate fiorite, ma anche pendii rocciosi. Tipica delle alte quote, è presente dai 400 ai 2.500 metri di altitudine.

## COSA MANGIA?

Il bruco dell'Apollo a partire dalla primavera vive mangiando le foglie di piante succulente che crescono tra le rocce, per poi trasformarsi in crisalide ed infine in farfalla. Gli esemplari adulti si nutrono del nettare di fiori di varie piante.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# APOLLO

(*Parnassius apollo*)



## DOVE VIVE?

La farfalla Apollo è una specie prettamente montana, predilige i prati e le vallate fiorite, ma anche pendii rocciosi. Tipica delle alte quote, è presente dai 400 ai 2.500 metri di altitudine.

## COSA MANGIA?

Il bruco dell'Apollo a partire dalla primavera vive mangiando le foglie di piante succulente che crescono tra le rocce, per poi trasformarsi in crisalide ed infine in farfalla. Gli esemplari adulti si nutrono del nettare di fiori di varie piante.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# LAVANDA OFFICINALE

*(Lavandula officinalis)*



## DOVE VIVE?

La lavanda è presente in tutto il bacino del Mediterraneo fino ai 1.300 m dove predilige luoghi aridi, soleggati e sassosi. Il fabbisogno idrico è molto limitato, mentre non gradisce i ristagni d'acqua.

## UTILIZZI

La lavanda ha proprietà calmanti, viene usata nelle tisane che favoriscono il sonno. Si utilizza in cucina, dove rientra nel mix di erbe aromatiche detto "erbe provenzali", ma è nell'industria cosmetica che trova il suo più ampio utilizzo.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
**Diffusa**



# LAVANDA OFFICINALE

*(Lavandula officinalis)*



## DOVE VIVE?

La lavanda è presente in tutto il bacino del Mediterraneo fino ai 1.300 m dove predilige luoghi aridi, soleggati e sassosi. Il fabbisogno idrico è molto limitato, mentre non gradisce i ristagni d'acqua.

## UTILIZZI

La lavanda ha proprietà calmanti, viene usata nelle tisane che favoriscono il sonno. Si utilizza in cucina, dove rientra nel mix di erbe aromatiche detto "erbe provenzali", ma è nell'industria cosmetica che trova il suo più ampio utilizzo.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
**Diffusa**



# LAVANDA OFFICINALE

*(Lavandula officinalis)*



## DOVE VIVE?

La lavanda è presente in tutto il bacino del Mediterraneo fino ai 1.300 m dove predilige luoghi aridi, soleggati e sassosi. Il fabbisogno idrico è molto limitato, mentre non gradisce i ristagni d'acqua.

## UTILIZZI

La lavanda ha proprietà calmanti, viene usata nelle tisane che favoriscono il sonno. Si utilizza in cucina, dove rientra nel mix di erbe aromatiche detto "erbe provenzali", ma è nell'industria cosmetica che trova il suo più ampio utilizzo.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
**Diffusa**



## GIGLIO POMPONIO

*(Lilium pomponium)*



### DOVE VIVE?

Il giglio pomponio è una specie strettamente circoscritta all'area ligure-provenzale (endemismo) che vive nelle praterie aride e sassose, submontane e montane, in posizioni soleggiate dai 100 ai 2.000 metri di quota. Considerata la limitata area di distribuzione è una specie fortemente tutelata a livello nazionale e regionale.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**

**Rara**



# STELLA ALPINA

(*Leontopodium alpinum*)



## DOVE VIVE?

La stella alpina è una pianta che cresce su terreni rocciosi e ostili, situati ad alta quota. Resiste bene a condizioni climatiche avverse, sopporta i geli invernali e la forte esposizione al sole delle alte quote.

## UTILIZZI

La stella alpina è un fiore raro e protetto la cui raccolta in natura è vietata. Ha proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e antibatteriche che la rendono perfetta per saponi e detersivi. Inoltre è utilizzata per creme anti-età e creme per rughe.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Rara



## ERMELLINO

(*Mustela erminea*)



### DOVE VIVE?

Zone cespugliate ed alberate, praterie di altitudine e pietraie costituiscono gli ambienti più frequentati dall'ermellino fino anche oltre i 3.000 metri di quota. In Italia è presente su tutto l'arco alpino.

### COSA MANGIA?

La dieta dell'ermellino è molto ampia, sebbene si evidenzia una netta preferenza per i piccoli mammiferi come i roditori. Tuttavia all'occorrenza può nutrirsi anche di uccelli, frutta e bacche.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
**Localizzata**