



## **CISTO MARINO** *(Cistus monspeliensis)*



### **DOVE VIVE?**

Il cisto marino è una tipica pianta mediterranea che si trova in zone arbustate, soleggiate e aride. Vegeta spesso in prossimità delle aree costiere, costituendo un'importante difesa contro il processo di desertificazione.

### **UTILIZZI**

Da questa pianta si estrae una resina chiamata ladano che è molto importante in profumeria, dove è usata soprattutto come fissativo. In passato il ladano si usava anche per curare bronchiti e dolori reumatici.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
**Diffusa**



## **CISTO MARINO**

*(Cistus monspeliensis)*



### **DOVE VIVE?**

Il cisto marino è una tipica pianta mediterranea che si trova in zone arbustate, soleggiate e aride. Vegeta spesso in prossimità delle aree costiere, costituendo un'importante difesa contro il processo di desertificazione.

### **UTILIZZI**

Da questa pianta si estrae una resina chiamata ladano che è molto importante in profumeria, dove è usata soprattutto come fissativo. In passato il ladano si usava anche per curare bronchiti e dolori reumatici.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
**Diffusa**



## **CISTO MARINO**

*(Cistus monspeliensis)*



### **DOVE VIVE?**

Il cisto marino è una tipica pianta mediterranea che si trova in zone arbustate, soleggiate e aride. Vegeta spesso in prossimità delle aree costiere, costituendo un'importante difesa contro il processo di desertificazione.

### **UTILIZZI**

Da questa pianta si estrae una resina chiamata ladano che è molto importante in profumeria, dove è usata soprattutto come fissativo. In passato il ladano si usava anche per curare bronchiti e dolori reumatici.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
**Diffusa**



# VIPERA

(*Vipera aspis*)



## DOVE VIVE?

La vipera si trova in un'ampia varietà di ambienti, dalle pietraie delle Alpi alle aree costiere, sia in zone umide sia secche. Utilizza muretti a secco e siepi ma si trova anche in aree suburbane e agricole.

## COSA MANGIA?

Si ciba di topi, lucertole e piccoli uccelli. Il suo veleno è molto attivo nei confronti dei piccoli animali e contiene sia neurotossine che emotossine, che tuttavia raramente sono mortali per l'uomo, pur richiedendo soccorso immediato e provocando effetti anche seri.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# VIPERA

(*Vipera aspis*)



## DOVE VIVE?

La vipera si trova in un'ampia varietà di ambienti, dalle pietraie delle Alpi alle aree costiere, sia in zone umide sia secche. Utilizza muretti a secco e siepi ma si trova anche in aree suburbane e agricole.

## COSA MANGIA?

Si ciba di topi, lucertole e piccoli uccelli. Il suo veleno è molto attivo nei confronti dei piccoli animali e contiene sia neurotossine che emotossine, che tuttavia raramente sono mortali per l'uomo, pur richiedendo soccorso immediato e provocando effetti anche seri.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



## NINFA DEL CORBEZZOLO

(*Charaxes jasius*)



### DOVE VIVE?

La ninfa del corbezzolo vive nella macchia mediterranea, fino a 700 - 800 metri d'altitudine purché sia ben presente la sua pianta nutrice: il corbezzolo. È quindi diffusa su tutta l'area costiera del bacino del Mediterraneo.

### COSA MANGIA?

La larva si nutre delle foglie della pianta del corbezzolo. L'adulto si nutre del liquido che fuoriesce dai frutti maturi, è molto attratto dalle sostanze zuccherine.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



## NINFA DEL CORBEZZOLO

(*Charaxes jasius*)



### DOVE VIVE?

La ninfa del corbezzolo vive nella macchia mediterranea, fino a 700 - 800 metri d'altitudine purché sia ben presente la sua pianta nutrice: il corbezzolo. È quindi diffusa su tutta l'area costiera del bacino del Mediterraneo.

### COSA MANGIA?

La larva si nutre delle foglie della pianta del corbezzolo. L'adulto si nutre del liquido che fuoriesce dai frutti maturi, è molto attratto dalle sostanze zuccherine.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



## NINFA DEL CORBEZZOLO

(*Charaxes jasius*)



### DOVE VIVE?

La ninfa del corbezzolo vive nella macchia mediterranea, fino a 700 - 800 metri d'altitudine purché sia ben presente la sua pianta nutrice: il corbezzolo. È quindi diffusa su tutta l'area costiera del bacino del Mediterraneo.

### COSA MANGIA?

La larva si nutre delle foglie della pianta del corbezzolo. L'adulto si nutre del liquido che fuoriesce dai frutti maturi, è molto attratto dalle sostanze zuccherine.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# LECCIO

(*Quercus ilex*)



## DOVE VIVE?

Il leccio è un albero sempreverde tra i più rappresentativi e importanti dei querceti mediterranei della fascia temperata. Preferisce terreni non troppo umidi, con un buon drenaggio. Ha una crescita maggiore nelle zone costiere.

## UTILIZZI

Il leccio è coltivato a scopo ornamentale o per la produzione di legno. Il miele ottenuto dalla melata presenta proprietà astringenti ed è ricco di ferro, e le api bottinano anche sui fiori per il polline.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# LECCIO

(*Quercus ilex*)



## DOVE VIVE?

Il leccio è un albero sempreverde tra i più rappresentativi e importanti dei querceti mediterranei della fascia temperata. Preferisce terreni non troppo umidi, con un buon drenaggio. Ha una crescita maggiore nelle zone costiere.

## UTILIZZI

Il leccio è coltivato a scopo ornamentale o per la produzione di legno. Il miele ottenuto dalla melata presenta proprietà astringenti ed è ricco di ferro, e le api bottinano anche sui fiori per il polline.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# LECCIO

(*Quercus ilex*)



## DOVE VIVE?

Il leccio è un albero sempreverde tra i più rappresentativi e importanti dei querceti mediterranei della fascia temperata. Preferisce terreni non troppo umidi, con un buon drenaggio. Ha una crescita maggiore nelle zone costiere.

## UTILIZZI

Il leccio è coltivato a scopo ornamentale o per la produzione di legno. Il miele ottenuto dalla melata presenta proprietà astringenti ed è ricco di ferro, e le api bottinano anche sui fiori per il polline.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# MIRTO

(*Myrtus communis*)



## DOVE VIVE?

Il mirto è un arbusto spontaneo delle regioni mediterranee, comune nella macchia mediterranea, nella fascia litoranea e collinare. È una pianta che necessita di un clima mite ed è sensibile ai venti forti.

## UTILIZZI

Per il suo contenuto in olio essenziale, tannini e resine, ha importanti proprietà aromatiche e officinali. Il prodotto più importante, dal punto di vista quantitativo, sono le bacche utilizzate per la preparazione del liquore di mirto.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# MIRTO

(*Myrtus communis*)



## DOVE VIVE?

Il mirto è un arbusto spontaneo delle regioni mediterranee, comune nella macchia mediterranea, nella fascia litoranea e collinare. È una pianta che necessita di un clima mite ed è sensibile ai venti forti.

## UTILIZZI

Per il suo contenuto in olio essenziale, tannini e resine, ha importanti proprietà aromatiche e officinali. Il prodotto più importante, dal punto di vista quantitativo, sono le bacche utilizzate per la preparazione del liquore di mirto.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Diffusa



# LUCERTOLA OCELLATA

*(Timon lepidus)*



## DOVE VIVE?

La specie è relativamente adattabile e osservabile nelle macchie e garighe, ma anche nelle pinete rade, nelle coltivazioni arboree e nelle cave abbandonate.

## COSA MANGIA?

Principalmente si nutre di artropodi terrestri o che frequentano le parti aeree di piante erbacee e arbustive quali: coleotteri, imenotteri, ortotteri ed eterotteri. La dieta è integrata con fibre vegetali e semi.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Rara



# PINO D'ALEPPO

(*Pinus halepensis*)



## DOVE VIVE?

Specie termofila ed estremamente resistente alla siccità. Si adatta a diversi tipi di substrato. È sensibile alle gelate e ai climi rigidi. Predilige luoghi caldi e asciutti. In Italia è una delle specie arboree più numerose.

## UTILIZZI

È una specie utilizzata per rimboschimenti di aree difficili o come essenza da resina da cui si estrae la trementina. Il legno tenace, pesante e duraturo, viene utilizzato prevalentemente nell'edilizia o nella falegnameria rustica.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
Rara



# GENETTA

(*Genetta genetta*)



## DOVE VIVE?

La genetta è diffusa in Europa sud-occidentale, dove è stata introdotta dai Romani, in Africa settentrionale e subsahariana, e nella Penisola Arabica. Vive in zone alberate, sia sempreverdi che decidue, spesso associata con corsi d'acqua.

## COSA MANGIA?

Si nutre di piccoli mammiferi, uccelli, uova, rettili, anfibi, pesci, insetti, frutta e funghi. Il momento in cui si dedica alla caccia solitamente è di notte, dal tramonto alle prime ore del mattino.

**RISCHIO  
ESTINZIONE**



**DISTRIBUZIONE:**  
*Localizzata*