

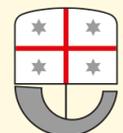


## Ricettività

Progetto di  
Cooperazione  
Transfrontaliera  
INTERREG  
Alcotra PITEM  
M.I.T.O.



Rifugio  
Realdo



REGIONE LIGURIA



*Realdo*  
*Triora*

TURISMO  
SOSTENIBILE

*Il Rifugio Realdo  
è situato al centro  
dell'omonimo borgo  
ed è custodito da  
Giampiero, una  
Guida Ambientale  
Escursionistica*

Nel 2018 Giampiero ha percorso tutta l'Alta Via dei Monti Liguri in sella a una bicicletta elettrica. Nella vita ha scelto di promuovere l'importanza del benessere e di un turismo sostenibile nel proprio territorio valorizzando viaggi transfrontalieri in e-bike.



## La storia

Realdo è una piccola frazione del Comune di **Triora** all'interno del Parco Naturale delle Alpi Liguri, in **Alta Valle Argentina**. Raggiungendo il borgo dal fondovalle la vista è spettacolare: lo si scorge in alto su una falesia a strapiombo. Si trova a oltre 1.000 metri di altitudine e alle sue spalle si scorge il Monte Saccarello, il più alto della Liguria.

Realdo fa parte della cosiddetta "**Terra brigasca**", un'area geografica unita da comuni tradizioni, cultura e idioma, terra di **Cucina Bianca**: qui si preparano infatti i *sugeli* con il brusso, una pasta fresca fatta a mano condita con una ricotta fermentata di consistenza cremosa dal sapore più o meno piccante a seconda della stagionatura. A Realdo abita Giampiero, che gestisce un **rifugio escursionistico** e organizza escursioni a piedi e in e-bike sulle Alpi Liguri. Giampiero punta a diffondere il movimento su due ruote all'interno e al di fuori della Valle Argentina.

# Contatti

**Rifugio Realdo**

**18010 fraz. Realdo, Triora (IM)**



**Telefono:** +39 339 1183146



**E-mail:** rifugio@realdovive.it



**Sito Web:** [Rifugio - Realdo Vive](http://Rifugio - Realdo Vive)



**Pagina Facebook:** Realdo Vive



**Profilo Instagram:** @realdovive