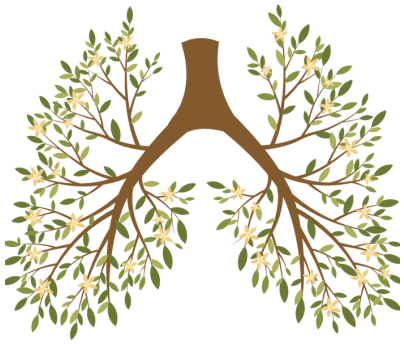
Che aria tira?

Scopri di più sulla qualità dell'aria!



Cos'è l'indice di qualità dell'aria?

L'indice di qualità dell'aria (IQA) è un indicatore che sintetizza lo stato dell'inquinamento atmosferico in un'area. Si basa sulla misurazione del particolato (PM2.5 e PM10), ozono (O3), biossido di azoto (NO2), biossido di zolfo (SO2) e emissioni di monossido di carbonio (CO).

Quali sono i livelli di qualità dell'aria?

La qualità dell'aria viene classificata in categorie come "Buono"; "Moderato", "Nocivo"; (per gruppi sensibili e per tutti), "Molto nocivo"; e "Pericoloso", associate a colori e intervalli di valori di inquinamento.

Quando la qualità dell'aria è buona?

L'indice di qualità dell'aria (AQI) compreso tra 0 e 50, definito "buono", indica che l'aria è pulita e comporta rischi minimi. È il momento ideale per praticare attività all'aperto senza rischi per l'aria che si respira. Riflette l'assenza di inquinanti nell'atmosfera o la loro presenza a livelli trascurabili.

Quali rischi provoca una scarsa qualità dell'aria?

L'aria inquinata provoca problemi respiratori e cardiovascolari, che colpiscono soprattutto le fasce più deboli della popolazione. L'inquinamento atmosferico è considerato fra le cause rilevanti di mortalità in Europa.

Che malattie provoca l'inquinamento dell'aria?

L'inquinamento atmosferico può causare una vasta gamma di malattie, sia a breve che a lungo termine. Le principali categorie di malattie correlate all'inquinamento atmosferico includono malattie respiratorie, cardiovascolari, cancro, e problemi neurologici, oltre a effetti negativi sullo sviluppo fetale e pediatrico.

Quali inquinanti peggiorano la qualità dell'aria?

I prodotti della combustione (CO, biossido di azoto, particolato) provenienti dal fumo di tabacco, riscaldamento o cottura a gas, a kerosene, a legno e a carbone possono inquinare l'ambiente indoor, come anche diversi aeroallergeni, muffe e germi presenti in polvere di casa, animali domestici e piante.

Come sapere la qualità dell'aria?

Basta uno smartphone. Esistono varie app utili a monitorare il cosiddetto AQI, Air Quality Index. Ad esempio IQAir, per iOS e Android, che oltre a mostrare i livelli di AQI, riesce anche a dare consigli utili per prevenire patologie respiratorie a seconda del luogo in cui ci si trova.

Chi misura la qualità dell'aria?

In tutte le Regioni e nelle Province Autonome di Trento e Bolzano, le Arpa e le Appa gestiscono le reti di monitoraggio della qualità dell'aria che forniscono i dati ufficiali.