10 regole pratiche per ridurre l'inquinamento e migliorare la qualità dell'aria:

Utilizza la mobilità sostenibile: per gli spostamenti brevi, usa la bicicletta o vai a piedi. Per distanze maggiori, scegli i mezzi pubblici, il car pooling o veicoli elettrici per ridurre le emissioni.

Risparmia energia: spegni luci e apparecchi quando non li usi, sostituisci le lampadine con quelle a LED e isola bene la casa per un migliore utilizzo del riscaldamento e del raffrescamento.

Passa alle energie rinnovabili: se possibile, installa pannelli solari o fotovoltaici e scegli fornitori di energia che utilizzano fonti rinnovabili.

Scegli prodotti a chilometro zero: acquista cibo e prodotti locali riduce l'inquinamento legato al trasporto.

Mangia meno carne: la produzione di carne ha un forte impatto ambientale, quindi ridurre il consumo può contribuire a un'aria più pulita.

Pianta alberi e piante: gli alberi e le piante assorbono l'anidride carbonica e rilasciano ossigeno, contribuendo a migliorare la qualità dell'aria.

Non bruciare la spazzatura: bruciare rifiuti, anche foglie e rami, rilascia nell'aria particelle inquinanti e nocive.

Scegli prodotti ecologici: preferisci vernici a base d'acqua e detergenti a basso impatto ambientale, evitando prodotti chimici aggressivi.

Riduci la plastica: limita l'uso di plastica monouso, preferisci prodotti con imballaggi riciclabili e utilizza borse di stoffa riutilizzabili.

Fai la raccolta differenziata: smaltire correttamente i rifiuti riduce la quantità di immondizia da smaltire e permette il riciclo dei materiali, che a sua volta riduce la produzione di nuovi inquinanti.